

د بلک واټر مشر په کابل کې له چا سره کتلي؟

نن تولي بايومتريک
دستگاوي تاکنوکمپسيون
ته سپارل کېږي

۱
پاتې

۲
مح



عزیزی بانک
Azizi Bank

f in tw 1515 www.azizibank.af

د لوړۍ خل لیباره په افغانستان کې د "د مهابالی پتووی" (AZI-PAY) خدمتونه تولو هبادولو ته وړاندی کوي، د بادی برپېښتني پتووی له لازی کولی شن چې له عزیزی بانک بوی پانکي شمېري ته، له مهابالی پتووی پانکي شمېري ته او مهابالی پتووی خڅه پانکي شمېري ته پیس و استو، سانسو در خنده تیلډونو ته د (اتصالات، ام تې ان، سلام او روشن) شېکو ته کربدې زیاتولی شن، له دوسن او خڅه د ډیو پتووی نه پانکي پتووی له پور غښتنه کولی شن، د بردېښتا پل پرته له فیسه (بواز په کابل کې) اداکړي، تاسی (پېروډونکي او هبادولو) کولی شن د (AZI-PAY) اړلیکيشن له اپسټور او کوکل پانکي شمېري ته وړیا توګه پېښکنه (ډونلو) او خپلو تیلډونو کې نصب کړي.

عزیزی بانک



هندله روسيې رئیس اینترپول ګم شده است

رسانههای فرانسوی ګزارش می‌دهند که به نظر مرسد منگ هونکو، مسکو وابی، نوی دهلي په روسيې سره خانواده افای منگ از یک هفته پیش د ايس ۴۰۰ میزایل او دفاعي سیستم که او خیستو هوکه کې ده. که خه هم از او ندارند. منگ هونکوی از مقامهای ارشد حزب کمونیست چین و از لاس لیک شوی، خو راپورونه لیکی، مقامهای امنیتی در دولت چین بوده هند ته د روسيې د ولسمشرا لادیمیر است. اینترپول می‌گوید گم شدن افای منگ یا بد از طرف "مقامهای مریبوټه شوی ده. د هند د لوړۍ وزیر نریندرا قرار بود که افای منگ شنې کذشته از میدان هوایا لیون، مقد اینترپول، پوتین ترمنځ له خبرو وروسته د با پروازی به چین سفر کند، همسر و فرزندانش آخرين بار در آن روز او را لاس لیک کې چې اتومي انړي او د اور کاپي پتلي غخول به کې شامل دي.

ادame ۱۱

آمادگی رونالد برای مقابله با اودینزه



مکس آنګري، سمرې یوونتوس تایید کرد که رونالدو برای دیدار با اودینزه آماده است. مهاجم پرتغالی در دیدار تیمش مقابل یانګ بویز در چمپيونزلیگ، به علت محرومیت غایب بود که یووه توانتست با هر تریک رونالدو، ۳-۰ پیروز شود. حال آنګري از آمادگی رونالدو برای بازگشت به میدان خبر داد. او گفت: "من سه ماه است که رونالدو را می‌شناسم ..."

ادame ۱۲

شهباز شریف د فساد په تور نیول شوی

په افغانستان کې د فسادر پر خواسته دهاره اړی، د پنجاب پخوانی اعلی و زیر شهباز شریف په پونډ د فساد به په پخوانی قضیه کې د لاس لرلو په تور نیولی دی. د اختساب ملي اداري چې مرکز یې په لاهور کې دی، شهباز شریف په پساخته اړی کې د صاف پانی په نوم د اوپو په پروژه کې د فساد د ادعاعو و به تراو نیولی دی. دی اداري پرون په یوه خچره کې دی اړی، شریف له خو ...

پاتې ۱۷

افغان کریکت پرمیلیگ پیل شو

پاتې ۱۶

د اوږو جګړه پیل شو هه ورڅو، پرپمانه مشکوک سېري هره ورڅو، کچکي بند ته تللي لارې څاري



په افغانستان کې چې هر وخت لوېي فاجعي پېښې شوې دی، سرچینه یې د حکومت له وړې بې غوري اخیستې وي او همدا بې غوري چې بیا خومره دوام کوي، په هماغه اندازه ورسره فاجعه غتیرې. په افغانستان کې چې هر وخت لوېي فاجعي پېښې شوې دی، سرچینه یې د حکومت له وړې بې غوري اخیستې وي او همدا بې غوري چې بیا خومره دوام کوي، په هماغه اندازه ورسره فاجعه غتیرې. دا خل نوبت پر کچکي وړر دی.

۲

رئیس جمهور غنی، روز (جمعه، ۱۳ میزان) شفاخانه نساي ولادي ابوعلی سیناي بلخی را در ولایت بلخ افتتاح کرد.

رئیس جمهور غنی، روز (جمعه، ۱۳ میزان) شفاخانه نساي ولادي ابوعلی سیناي بلخی را در ولایت بلخ افتتاح کرد. برپنیاد خبرنامه اړکه ریاست جمهور، این شفاخانه ۳۶۰ بستر دارد و با هزینه ۱۵ میلیون یورو از سوی افغانستان ساخته شده است. در خبرنامه اړکه آمده است که رئیس جمهور در دیدارش با مسئولان امنیتی ولایت بلخ، گفته است که ولایت های شمال در اولویت نیروهای امنیتی قرار دارد. رئیس جمهور بر اصلاحات در پولیس نیز تأکید کرده است.

چهار فرمانده طالبان در ولایت فراه کشته شدند

مقامهای محلی در ولایت فراه، می‌گویند که چهار فرمانده طالبان در یک حمله هوایی در این ولایت کشته شدند. پسپرسانگ، والی فراه می‌گوید که ملا باری جان، یکی از فرماندهان طالبان که در ۳۰۰ مورد قتل و حمله دست داشت نیز کشته شده است.

ادame ۸

په نورستان کې یو سېږ او پول ګټې اخیستنې ته وسپارل شول

دنورستان چارواکي وابي، په مرکزی نورستان کې د ۶۱،۹ میلیونه افغانیو په لکنېت یو سېږ او پول له جو پیدو وروسته ګټې اخیستنې ته وسپارل شول. د نورستان د والي ویاند محمد سعید مومند وابي، د کلیو د پراختیا او پیارغونې وزارت د کلیو د ...

پاتې ۶

جايزه صلح نوبل به ناديا مراد و دنيس موکوګه اهدا شد

جايزه صلح نوبل امسال به ناديا مراد و دنيس موکوګه اهدا شده است. ناديا مراد ۲۵ ساله زن جوان ایزدی است که موفق شد از دست ګرمه داعش فرار کند و برای پایان دادن به قاچاق انسان و خشونت های ...

ادame ۱۰



CHABAK
DISTRIBUTORS

0700 62 90 62

chabakaf@gmail.com

توزيع کننده چابک؛
بدون وقفه، بدون معطلی و
همه روز طبق فرمایشات شما

خلووم کال ۷۶۱ گاه، شنبه، ۱۶ تله ۱۳۹۷

شهید شدن سه تن در اثر امریکا قرعه کشی سالانه
انفجار در ننگرهار گرفتار کارت را آغاز کرد
مقامهای محلی ولایت ننگرهار ایلات متعدد امریکا اعلام کرده
می ګویند که در یک ولایت ننگرهار در این طریق قرعه کش
امريكا خصوصي خبره یه ترک در راهنمایي خواهانی این ولایت نه
وکړي خصوصي کړي، دی واي، د افغانستان د ګټې له خصوصي کولو سره
به شپړه توګه مخالف دی او د دهه فکر دا سام کاره دی. له یې پله بیا د مل
مجموعاً ۵ هزار ویزه از طریق لاتری به شهرنډان کشورهای ...
ګفته است که این افغان وابي، د افغانستان د ګټې خصوصي کول له هغه ...
ادame ۱۵

ووټل د افغان جګړي خصوصي کېدل ناعملی خبره بولی
د امریکا د مرکزې قوماندانو واي، د افغانستان د جګړي خصوصي
کېدل نه عملی کیدونکي عمل دی. جنرال جوزیف ووټل واي، د افغانستان د
جګړي خصوصي کولو په اړه د بلک واټر خصوصي شرکت بشنستګه اړک پرنس
خبرې نه عملی کېږي. دی واي، د افغانستان د ګټې له خصوصي کولو سره
به شپړه توګه مخالف دی او د دهه فکر دا سام کاره دی. له یې پله بیا د مل
امنيت شورا دفتر واي، د افغانستان د ګټې خصوصي کول له هغه ...
ادame ۱۶

پاتې ۴

ولسمش؛
د تولو بشخنه بندیانو دوسېې به بیا
تر غور او خېرنې لاندې ونیول شي



ولسمش غنی واي، د تولو بشخنه بندیانو دوسېې به بیا
دوسيې به بیا تر غور او خېرنې لاندې ونیول شي
او په شرایطو برابري بشخې به د عفوی ...
پاتې ۵

په معروف کې د ملکي وګريو د مرګ ژوبلي ضد و نقیض راپورونه

د کندھار په معروف ولسوالي کې د امنیتی خواکون په هوايی بهبایار کې د امنیتی
دیکهه ګټې دی، شهیدان شوی دریک خبرنامه نمایندگی دریک بې بشخې او یو ماشوم دی، شهیدان شوی
دریک خبرنامه اړکه اړکا در کابل، آمدې ست که کمیسیون اروپا ۳۰ میلیون پورو
کمکهای اضطراری پیشتر راه به افغانستان اختصاص داده است تا از آن ها برای
کمک به وړکل شوی دی. راپورونه واي، دغه ملکي وګريو ته هغه مهال مرګ ژوبله اونې
چې وسله والو په ولسوالي تر بېړد وروسته د یوه واده په وړا کې خانونه پت کيل. خو د کندھار
د پولیسیو په بیا دا خبره نه مني، مګ امنیه قوماندان په دا خبر تایید کري دی.

حمایت طالبان از برخی نامزدان انتخابات پارلمانی

ادame ۲

له یوې کاندیدي د وزیرانو د ملکې دوسېې خېږل کېږي
د تاکنیزو شکایتوونو خیلواک کمیسیون واي، د لسی جرجی د یو کاندیدي د ملکې
به تور د دوو وزیران دوسېې تر خېږنې لاندې دی. د تاکنیزو شکایتوونو مرشیانی او
کمیشني حمرا حفلې پیسیوک لاندې دی، دی خېږنې پایانی دې دېزز له
خالکو سره شرکې شي، اغلې حفلې پایانی دی، د تاکنیزو دافلون او د ولسمش د فرمان
مطابق هر دو اړکه ګاګړوکنې، اغلې حفلې پایانی دی، د تاکنیزو کې مداخله وکړي، پاد
یو نوماندې ګټې او یا زیان کمپانی وکړي، له یاکوون چلند سره به مخ شې.



عزیز رفیعی

دموکراسی نیز می‌تواند کله‌منارهای زنگین بسازد! یک هفتاه از کله‌باران و شعاع‌باران شهر گذشت؛ و نگرانی مردم بیشتر شد. شاید تا روز انتخابات مردم بیشتر نگران شوند اما انتخابات در حال وقوع است. لازم است همه توافقی و نیرو را برای انتخابات شفاف، قانونمند و آزاد به راه بیاندازیم تا نتیجهٔ مشروع و قابل قبول بست آید.

زمان یکبار دیگر ما را به آزمون پرچالشی فرا می‌خواند؛ مبادا همان اشتباه گشته را تکرار کنیم! باخوانید و باور نکنید!



دیدار مشرقی

کار زار انتخابات ولایت کابل در فضای مجازی، به میزان گرم است که بحث انتخابات سایر ولایات را کمتر کرده است. جدای از این که کابل پایتخت کشور است، حضور تعداد زیادی چهره‌های مطرح علمی و فعالین مدنی بر این گرمی بازار افزوده است. تا جایی که برای بسیاری، گزینش از میان این همه کاندیدا سردگری به این آورده است. یکی از عده دلیل این سردگری نیافتن پاسخ لازم برای انتخاب کنندگان در مورد نامزدان است. زمانی که فرد به لیست بلند بالای چهره‌ها نگاه می‌کند، (با توجه به توقع که دارد) کمترین تقاضا را این آنها می‌بیند. مبارزه سیاسی در این جا کمترین دو طیف؛ سنتی و تجدید طلبان، دموکرات‌ها و محافظه‌کاران، یا مثلاً سکولارها و اسلامیستها است. از بسیار از هر طیف تعدد نامزدان زیاد است، عمدراقبت‌ها در میان شان بر سر هیچ صوتی می‌گیرند. برای همین آنها که نبال تعییر اند و علاقه دارند که چهاره متفاوت‌تر از پارلمان داشته باشند، واقعاً نیز دانندن چه تقاضی میان نامزدان جدید وجود دارد. به باور من، بحث مشارکت سیاسی در مطالعه‌ترین بخش جامعه، هنوز بسیار خام است و بیشتر برای منافع فردی مطرح است. افراد علاقه‌مند به سیاست، هنوز نمی‌توانند، از یک سو آن تمامد لازم را بر همه صنف خود باشند و از جانب توایی عبور از منافع فردی را دارند. به معین گونه، این افراد دورنایی اساسی برای عبور از وضعیت موقود را ترسیم نکرده اند و چه بسا تصویر دارند که حضور آنها در پارلمان گره‌گشای مشکل بنیادی کشون بوده و دهن استبداد پیشیگان خیر می‌شود. برای من صادقانه ترین رویکرد نامزدان دیگر اندیش و هم‌سوی این است که بی‌ایند، بگویند، که چون کاری دیگری در این ستم‌کده پیدا نمی‌کنند، می‌خواهد، نماینده مردم شوند. به همین گونه، آنها که کار و زندگی دارند و همان تربیون رسانه‌ها در اختیار شان است، موثیت شان کمتر از وکیل نیست، اگر راست می‌گویند به نفع مردم کنار بروند.



نورالله نوابی

آیا مسلمانان همه گنه کارند؟ وقتی مسلمانان وفات می‌کنند همه می‌گویند خدا او را بامرزد، خدا مغفرت کند، خدا ببخشد و... سند دینی این دعا کدام است؟ فراتر از این، به نظر من این گونه دعا بیانگر فرهنگی است که حول و حوش احساس تکلیف و سپس تقصیر شکل گرفته است. بر عکس، احساس تقصیر خود پروردۀ جوامع استبدادی و پدرسالار است. احساس تقصیر میکنیم درون شده نظامهای استبدادی و به خصوص شرایط کمبود و فقر است. در این جوامع به دلیل کمبود منابع و کنترل شدید حتی خود را صاحب حق انسانست بد تلقی می‌شود چون سر آغاز قدرتمندان. خدا همان چنان قدرت قوهای یک پدر مستبد که اول صبح هر کسی را نیم نانی می‌دهد و هر کی بیشتر از آن بخواهد یا صدای خود را بشکند توبیخ می‌شود و در پایان روز در هر صورت فرزندان باید سرشار باشند از احساس مبودن و تقصیر ناشی از کم کاری در اراده تکلیف‌های محول شده به آنها. احساس تقصیر وقتی درونی شد همیشه در شخص حضور دارد حق وقی او تکلیف خودش را ادا کرده باشد از این ره مجاب کردن کار آسان است چون او برای پذیرش کم و کوتاهی حتی اگر ساختگی باشد آنکاری دارد. خواهند زندگی خیلی محدود و مشخص است کسی فرایز از آن نمی‌اندیشد اگر گاهی چنین اشتباهی کند خودش را سرزنش می‌کند. زندگی روزانه انجام تکراری وظایف محوله و دور زدن در درون مزه‌های محدودی تعیین شده است. چنین مردمی دچار خود ملامتی است.

مشکل این نوع زندگی محدود ساختن استعدادهای افراد و غم انگیز ساختن زندگی است. زندگی ای که می‌تواند سرشار از احساس کامروابی، تلاش معنی دار و لذت بخش، همکاری شادی آفرین و سپاس گزاری صادقانه باشد، تبدیل می‌شود به اخراج و زنج درونی مداوم. وقتی شما احساس تقصیر داشته باشید اغلب برای تجربه رابطه انسانی، عشق، جشن و سرور بطور مناسب در دسترس نیستید.



انزال زودرس چیست؟

انزال زودرس (زودانزالی) به انزالی غیرقابل درمان قرار داد.

در ضمن این مهم است که اول بینید چه زمانی متوجه شدید که اختلال زود انزالی را دارید و از کجا متوجه شدید. آیا خودتان راضی نیستید؟ همسرتان از روش رابطه راضی از زوجین حزو سنجش‌های اولی است که برای تشخیص و درمان اختلال زود از این انجام می‌شود، چون رابطه زوجها در ایجاد افسردگی و اضطراب در زوجین، موجب اختلال در سلامت روان و رفتار آنها در برخی موارد سبب پرخاشگری هر دو نفر می‌شود.

پژوهشگران که روی بیماری زود انزالی کار می‌کنند، اعلام کرده‌اند که می‌توانند این اختلال را تعریف کنند. به گفته آنها انزال در مبتلایان به زود انزالی در کمتر از ۱۱ ثانیه پس از آن با میزان تحریک کم و خلاف میل اشروع مقابله صورت می‌گیرد.

از طرفی زود انزالی یا زود از زودرس به حالتی گفته می‌شود که فرد زودتر از زمانی که می‌خواهد به انزال برسد و یا اینکه به حدی زود از این مشکل را بیشتر کند. زود انزالی یکی از متداول‌ترین اختلالات فعالیت زناشویی در مردان است و ممکن است برای هر مردی در بعضی از مراحل زندگی رخ دهد.

اکثر موارد زود انزالی فاقد عامل یا دلیل خاص است. عوامل روانی مثل اضطراب، احساس گناه یا افسردگی نیز ممکن است به زود انزالی منجر شوند. در برخی موارد، زود از زمانی ممکن است به خاطر عوامل شرکت داشته‌اند ایکی از میتودهایی برای به تاخیر اندختن از انزال کمک کند. این تکنیک‌ها تشخیص و کنترل احساساتی است که باعث انزال زود رس می‌شود.

در سایر موارد برای کاهش حساسیت در آلت تناسلی، استفاده از کاندوم توصیه می‌شود.

اما استفاده از کرم‌ها و اسپری‌های کاهش‌دهنده حس سطحی احتمال زود انزالی می‌شود.

مشاوره‌ها و رفتار درمانی خط اول درمان عارضه زود انزالی به شمار می‌رود و می‌تواند باشد. ابتلاء به عارضه زود انزالی منجر به برخی اختلالات روان مانند اضطراب، افسردگی و سردي در زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت است. اما پیشنهاد زدن این از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت است. اما پیشنهاد زدن این از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت را می‌گذرد و روابط زوجین می‌شود و بر روان آنها تاثیر می‌گذارد و به همین علت، بسیار مهم است که در رابطه زناشویی از زمانی که در رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌ترین متفاوت یا پیشنهاد از زمانی که در مطالعات شرکت شده اما هیچ کدام قطعی نیستند چون این زمان بسته به نظر و رضایت افراد از رابطه زناشویی‌شان از هر زوج تازه‌



SARKHAT

بازار موندنه | Marketing

+93 0797 62 90 62

+93 0786 62 90 62

Contact Email

marketing@sarkhat.af

info@sarkhat.af
www.sarkhat.af
SarkhatDaily
@sarkhatdaily

Mirwais Maidan,
Silow-4th-Street

پروان	کندوز	پکتیکا	لوگر	بامیان	خوست	جالال اباد	بدخشنان	مزارشریف	هرات	کندهار	غزنی	کابل	شنبه
۲۸°/۱۳°	۲۹°/۱۶°	۲۷°/۱۳°	۲۵°/۱۰°	۱۴°/۴°	۲۹°/۱۷°	۳۴°/۱۹°	۳۴°/۲۰°	۲۹°/۱۹°	۲۸°/۱۳°	۳۰°/۱۳°	۲۲°/۸°	۲۳°/۱۰°	درجہ بہ سانتی گراد



مسوول مدیر: حمید اسدی

مرستیال: علی نوازش

ادیبان: صفی الله اس، نقیب غورخنگ

لیکوالان: استاد حبیب الله رفعی، محمد یار یار، مجید قرار، شاهد انسان،

حمدالله فیضی، حمیدی غزنوی، مصباح یوسف او محمد زید عالمیار

د بازار موندنه مسوول: محمد محسن هادی

دیزانبر: سرانوس

0700 62 90 62 / توزیع: چاکو پیشونکی

درجہ بہ سانتی گراد

جواز	هخوی جی دندی لری، دا اوونی ورته دپره مهمه ده. بخت مو ملکری کبیری او خینپی ستونزی مو حل کبیری. په کاروبار کې به دپره گته وکړي.	ثور	که مو فکر مثبت کر، دپړی ستونزی به مو په اسانی حل شي. په غوري مه کوي، کنه سخت توان به وکړي: بشایی خینپی کاروباری ستونزی در پیښې شي.
سنبله	هخوی جی رسمي دندی لری، دا اوونی ورته دپره مهمه ده. تمه شته چې یوه سواری به هم وپېږي. د منظري او چکر یو پوړګرام به درته جور شی. دپړی ستونزی به مو خپله حل شی.	اسد	خان به تازه محسوس کړي. په لاره د تګ په وخت احتیاط کوي. کشراوون ته مو توجه زيانه کړي.
قوس	غلطفه‌همی ختمبوري او کورنی ژونډ موسمبوري. د مېنې کيسې مو نوری هم توډبوري. خورو ته مو پام اوشه.	عقرب	مالی ستونزی مو کمبوري او کاروبار مو وده کوي. له دين چارو سره مو مینه دپړبوري. دې پام مو اوشه چې کومه ناقاونوی در لخخه ونه شي. مخالفین مو ماتې خوری.
حوت	کوشېن وکړي، رازونه مو له چا سره شريک نه کړي. به دې ورڅو کې چې هر کار کوئی، لومړي له مشراوون سره مشوره وکړي. بدې ورځی مخ په ختمبديو دي.	دلوه	مالی حالت مو نه کبیري. که بېړه وکړي، توان به وکړي. له هنر سره مو مینه دپړبوري.

جالب

سنگ عجیب قبر یک دختر روسی | ادامه ۲۲



که ویندوز لس کاروئی،
تردې خبر په لوستو مه
ټپرپریء | پاتې ۲۰
ربات شبہ انسان باقدرت
ساخت و ساز | ادامه ۲۱

تكنالوژی



سینما

خو فلمی ستوري چې په
وايرس بدل شوي | پاتې ۱۸



- ✓ از شناسایی نامزدان تا معرفی درست آنان برای مردم افغانستان؛
- ✓ از چاپ صفحات تبلیغاتی تا بازتاب اهداف، شعارها و پیام‌های آنان؛
- ✓ نامزدان محترم می‌توانند با استفاده از این فرصت توانایی‌های خود را از آینه "روزنامه سرخط" در میان جامعه منعکس کنند.

روزنامه سرخط فرصت ویژه‌ای را برای
نامزدان انتخابات پارلمانی فراهم می‌کند.

+93 0797 62 90 62

info@sarkhat.af

www.sarkhat.af

سرخط

احمق علامی

کاندیدای مستقل انتخابات ولسی جرگه - کابل



خدمت به معارف، خدمت به خلق الله

شماره انتخاباتی

465

9

نشان انتخاباتی



په چاهه ترافیک، کلوله پشنې، کابل

sakhi_iqbal@yahoo.com

Ghulam Sakhi Iqbal

+93799 333 734 - +93788 333 734

شماره انتخاباتی ۳۲۱ شماره صفحه ۶

نسلی انتخاباتی

شماره صفحه

شماره انتخاباتی

اصلاح تغیر پیشرفت

انجمنیر نقیب الله ناصری

کاندیدای مستقل ولسی جرگه ولايت کابل

0777 321 321

شناختی
شماره انتخاباتی
صفحه ۱۰
شماره ۴۵۹

شماره انتخاباتی
صفحه ۱۰
شماره ۴۵۹

هارون شمس خان

یو یا سواده او یا نیاته افغانستان جوړووو

(اووندیلک) پیرو ګوکانی

(۱) د ګډوال شمس الحق خان زوی او د ټهندیل ټهندزاده غسل.
(۲) ۳۸ کاله پهلووی پی د علم او د ډوھپه تلوزی لغمان کې پی دی نوي. ته سارکې غروپ.
(۳) ته تفصیلات در کشورهای پاکستان، هندوستان و افغانستان.
(۴) درجه تحصیل لیسانس، ماستری و اکونون محله دوکتور.
(۵) چهار سال تجربه کاری در حکومت و در ادارات په لند په ډاټل و خارج.
(۶) غواړیں کاله د ټهندزاده په ډیوپه د شوونۍ او روزنې په برخه کې تجربه لري.
(۷) په پنځه کوټل او پېړیو زړو پاندې پړلادی.
(۸) لسم چاپ شوی کاب پی د افغانستان پارلیمان ایاره اسټرانیزیک پلان دی.
(۹) د ټهندزاده خداوندو په ډل کې پی ۲۱ سانیلنکلیکو، ۱۳، ایوازد، ۸، کیونو.
(۱۰) د ټهندزاده او ټهندزاده په ډل کې پی ۲۱ سانیلنکلیکو، ۱۳، ایوازد، ۸، کیونو.
(۱۱) د ټهندزاده او ټهندزاده په ډل کې پی ۲۱ سانیلنکلیکو، ۱۳، ایوازد، ۸، کیونو.
(۱۲) د ټهندزاده او ټهندزاده په ډل کې پی ۲۱ سانیلنکلیکو، ۱۳، ایوازد، ۸، کیونو.
(۱۳) د ټهندزاده او ټهندزاده په ډل کې پی ۲۱ سانیلنکلیکو، ۱۳، ایوازد، ۸، کیونو.

هارون شمس خان

په ۱۰۰ ملکه او ۱۰۰ ملکه د ټهندزاده خداوندو په ډل کې پی ۲۱ سانیلنکلیکو، ۱۳، ایوازد، ۸، کیونو.

هارون شمس خان